

# Informativo

O Centro Psicológico de Controle do *Stress* (CPCS) e Associação Brasileira de *Stress* (ABS), em uma ação conjunta, apoiada pelo Laboratório de Estudos Psicofisiológicos do *Stress* da Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas), realizarão de 19 e 20 de outubro próximo, o III Congresso Brasileiro de *Stress*, que ocorrerá no Hotel Pestana, sito à Rua Tutóia, 77, Jardim Paulista, na cidade de São Paulo.

## Objetivos

- reunir pesquisadores para a apresentação e discussão de dados originais de pesquisas brasileiras na área do *stress* e qualidade de vida;
- reunir especialistas para compartilharem sua atuação clínica com pessoas e empresas *estressadas*;
- discutir novos métodos de tratamento;
- reduzir a lacuna entre os dados de pesquisa e a aplicação prática desses conhecimentos;
- possibilitar que empresas apresentem trabalhos sobre ações anti-*stress* que estejam implementando;
- possibilitar o encontro de profissionais interessados nos temas *stress* e qualidade de vida

A programação envolve uma conferência internacional sobre *The application of Rational Emotive Behavior Therapy in the treatment of time-limited eating disorder groups* (A aplicação da Terapia Racional Emotiva Comportamental no tratamento de transtornos alimentares em grupos de terapia breve) a ser proferida pela Dra. Kristene Doyle, Diretora do Instituto Albert Ellis, de New York. Dra. Doyle possui PhD em Psicologia Clínica e Escolar pela Hofstra University, Hempstead, NY, EUA e tem como especialidade o tratamento de transtornos alimentares na abordagem cognitivo-comportamental-racional emotiva.

Título da conferência de abertura: A relação entre crenças irracionais e o *stress* emocional nos transtornos alimentares (*The Relationship between irrational beliefs and emotional distress in eating disorders*).

A segunda conferência internacional será apresentada pelo Dr. Julio Adolfo Obst, doutor em Psicologia pela Universidade Argentina J.F. Kennedy e Diretor do Centro Argentino de Terapia Racional Emotiva Comportamental (CATREC). Dr. Julio é professor da Universidade de Flores, na Argentina.

Título da conferência: Terapia racional emotiva comportamental nas relações conjugais e o *stress* dos casais (*REBT in marital relationship and couples distress*).

A Conferência Magna será proferida pela Dra. Marilda Novaes Lipp, Diretora do Centro Psicológico de Controle do *Stress*, Presidente da Associação Brasileira de *Stress*, coordenadora do Laboratório de Estudos Psicofisiológicos do *Stress* e Profa. da PUC-Campinas.

Título da conferência: Se você não pode reprimir ou expressar, o que fazer com a raiva e com o *stress* por ela criado?

## Outras atividades oferecidas

- Mesas redondas
- Conferências
- Painéis
- Cursos
- Sessões de "bate-papo" com especialistas
- Sessões de temas livres e de pôsteres

## Os cursos oferecidos serão

Curso 1: Adquirindo conhecimento para diagnosticar o *stress* emocional.

Profa. Maria Diva Lucarelli, Dra. Valquiria Ap. Cintra Tricoli e Profa. Isolina Maria Proença

Curso 2: O manejo do *stress* agudo e *stress* pós-traumático da criança, do adulto e na empresa.

Dra. Lúcia Malagris, Profa. Márcia Bignotto, Profa. Daniela I. Cipriano, Prof. Elinaldo Leal

Curso 3: ATCC aplicada ao *stress* dos transtornos de personalidade.

Profa. Angélica Sadir e Prof. Marcelo da Rocha Carvalho

Curso 4. Desenvolvendo competências para lidar com o *stress* no ambiente de trabalho.

Dra. Marilda Novaes Lipp

A Comissão Científica do Congresso Brasileiro de *Stress* é composta dos seguintes membros:

Dr. Alberto Ogata (SBQV)

Dr. Bernard Rangé (UFRJ)

Dra. Cristina Myasaki

Dra. Carla Witter

Dra. Carmem Neme Bueno

Dra. Diana Tosello Laloni (PUC-Campinas)

Dra. Elisa Medici Pizão Yoshida (PUC-Campinas)

Dra. Geraldina Porto Witter (PUC-Campinas)

Dra. Karina Magalhães Brasio (PUC-Campinas)

Dra. Lúcia Emmanoel Novaes Malagris (UFRJ)

Dra. Neide Miscelli Domingos (FMSJRP)

Dra. Sandra Calais (UNESP-Bauru)

Dra. Tânia Aiello Vaisberg (PUC-Campinas)

Dra. Valquíria Cintra Tricoli (PUC-Campinas)

## Prêmios a serem oferecidos

Prêmio Daniel Lipp de Excelência na área do Controle do *Stress* para o melhor "case" a ser apresentado por uma empresa oferecido pelo Hospital Daniel Lipp do Rio e Janeiro

Prêmio do melhor pôster

Prêmio do melhor Tema Livre

## Informações pelos e-mails

congresso@estresse.com.br ou

stresscenter@estresse.com.br

Site: [www.estresse.com.br](http://www.estresse.com.br)

Telefones: (19) 3729-6901, (19) 3234-0288 ou (11)3288-0782

Prazo para inscrição de temas livres e pôsteres: 15 de maio de 2007

(e-mail: [congressotrabalhos@estresse.com.br](mailto:congressotrabalhos@estresse.com.br))